



ШКОЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

ОКТАБРЬ 2020,

№2 (43)

День дублёра всё таки состоялся!

Ситуация с ограниченными мероприятиями могла привести к отмене традиционного дня самоуправления, посвященного Дню учителя. Но были предприняты все мероприятия по выполнению санитарных норм, и День дублёра был проведён на радость девяти классникам. Учителя получили продолжительный отдых и посмотрели праздничный концерт.

Итоги месяца.

Октябрь месяц оказался очень насыщенным на различные мероприятия. Были подведены итоги школьно тура олимпиад. Закончился фтотоконкурс «Портрет уральской осени». Подведены итоги Кросса наций. Обо всех этих итогах читайте заметки учителей, ответственных за их проведение. Главный итог октября – окончание первой учебной четверти

7 правил укрепления иммунитета.

На дворе осень и свирепствуют простудные заболевания и ОРВИ. Редакция газеты рекомендует вам простые правила для поддержания иммунитета. Психологи советуют – соблюдать правила гигиены и сохранять бодрость духа. Это поможет вам выдержать все апасы и пандемии. А мы ждемся на встречу с вами после окончания каникул!



**Татьяна Владимировна
обучала 1 класс**

День дублёра 2020

Проведение Дня дублёра долгое время было под вопросом, из-за ограничительных мероприятий. Но за две недели было принято решение о подготовке к мероприятию. В качестве дублёров выступили девятиклассники. Они заменили всех педагогов школы. 2 ноября прошли все уроки по расписанию. В школе был порядок, учителя дублёры смогли обеспечить дисциплину в подопечных классах. Самым беспокойным этот день выдался у директора Софьи Павловны Кушпелевой. Пока шли уроки, для учителей был организован концерт.



Артистами по очереди, выступили ученики всех классов школы. После уроков учителей дублёров третьеклассникам ждал итоговый педсовет и традиционное чаепитие в учительской.



Амалия Антоновна учила 4 класс



Денис Васильевич был учителем математики

День дублёра 2020



Андрей Рифхатович проводит
построение учеников 3 класса



Ангелина Викторовна –
учитель биологии



Учитель истории Чулин Т.С.
и директор Кушпелева С.П.



Денис Константинович обучал математике



Тимофей Сергеевич преподавал историю

День дублёра 2020



Итоговый педсовет: дублёры

Вот и всё! А вы
поняли, как всё
прошло?



Чаепитие в учительской



Когда ещё посидим на этом диване?



Итоговый педсовет: основной состав

День дублёра 2020



Ведущие концерта –
восьмиклассники



За режиссёрским пультом -
Светлана Фёдоровна



Вокальный дуэт



Сценка «Три учительницы» от 7 класса



Слово начальной школе

День дублёра 2020



С днём учителя!

Листья желтые порхают,
И короче всё деньки.
С Днём учителя поздравить
Вас спешат ученики.
Счастья вам, любви, добра
И прочь осенняя хандра!



Дорогие учителя!



Музыкальная открытка от пятиклассниц



Выступают шестиклассники

Итоги школьного тура предметных олимпиад

С 21 сентября в школе проходил тур Всероссийский предметной олимпиады. В нём приняли участие 47 чел., учащиеся из 4-9 классов. Олимпиады прошли по 14 предметам. Кто-то из ребят стал участником одной олимпиады, а кто-то участвовал в нескольких. Например: Рогожников Н., Василов В., Брагина В., Шалковский С. – участвовали в 5 состязаниях. Чупин Тимофей, Кушпелева Софья – в восьми, Тёплых Саша – в десяти, Польшгалов Иван в одиннадцати. Результаты участия ребят в интеллектуальных испытаниях стали 24 победы и 8 призовых мест. К сожалению очень мало участников набрали по 80–90% правильных ответов. Самое большое количество призовых мест у Чураковой А. и Чупина Т. Молодцы! Так держать! Успешного участия в муниципальном этапе!

Ответственный за проведение школьного тура: Умпелева М.В.

ФИ	Класс	Предмет	Место
Рогожников Николай	5	История/ Биология	1 место/3 место
Овчинникова Диана	5	Экология	3 место
Василов В. Диана	5	История	3 место
Брагина Вероника	6	Русский язык	3 место
Шалковский Сергей	6	География	3 место
Тёплых Алёна	6	Экология	3 место
Батуев Константин	7	Биология	3 место
Тёплых Александр	8	Экология/География	3 место/ 2 место
Польшгалов Иван	8	Обществознание/ ОБЖ	3 место/3 место
Кушпелева Софья	9	Право/Физкультура	3 место/3 место
Чуракова Ангелина	9	Литература/Русский язык/ОБЖ	3 место/ 2 место/ 2 место
Чупин Тимофей	9	Биология/ Право/ История	3 место/ 2 место/ 3 место
Богомолов Денис	9	Физкультура	3 место
Гималетдинов Андрей	9	Физкультура	3 место

Конкурс фотографий «Портрет Уральской осени»



«Осенний салют»,
Морозова Арина,

9 класс, 1 место



«Золотая радость»

Мухлади Лидия,
1 класс, 1 место

В конце сентября в школе для 1-9 классов был объявлен дистанционный фотоконкурс в следующих номинациях: портрет «Барыня-осень», «Осенний Барин», «Осенний пейзаж в природе», «Осенний пейзаж у дома», «Милый сердцу уголок». К удивлению представительного жюри, работ было прислано достаточно много. В конкурсе приняли участие ученики всех классов. На суд жюри было представлено более 20 работ. Итоги подводились по параллелям 1-4 классы, 5-7 и 8-9 классы. Победителями в начальной школе стали Мухлади Лидия и Чиж Арина. Среди 8-9 классов победу одержали Шайдурова Лада и Морозова Арина.

По мнению организатора конкурса Умпелевой Марины Валерьевны, «...первый школьный фотоконкурс прошёл успешно. Были представлены интересные, качественные и самостоятельные фотографии. Очевидно, в условиях ограничений и самоизоляции такие мероприятия стоит проводить чаще». *От имени редакции газеты «ШЖ» поздравляем всех победителей!*



«Первый заморозок»,

Шайдурова Лада,
8 класс, 1 место

«Милый сердцу уголок»,

Байдина Екатерина,
7 класс, 2 место



Итоги Кросса нации 2020 года

В прошлом номере нашей газеты были названы победители Кросса наций 2020 года . Сегодня назовём имена всех призёров. В этом году, в связи с эпидемией, кросс проводился по классам. Итоги подводились по параллелям. Приведём сводную таблицу победителей и призёров всех забегов.

Начальная школа

Параллель 5-6 классов

ФИ	Класс	Место
Пехтусов Никон	3	1
Шоломов Антон	3	2
Хлюпин Александр	4	3
Жигулева Кристина	3	1
Батуева Софья	4	2
Чиж Варвара	4	3



Финиширует победительница Чуракова Александра

ФИ	Класс	Место
Богомолов Дима	6	1
Мишарин Данил	6	2
Уткин Арсений	6	3
Коншарова Настя	6	1
Брагина Вероника	6	2-3
Зубарева Света	6	2-3

9 класс

ФИ	Класс	Место
Богомолов Денис	9	1
Гималетдинов Анд.	9	2
Чураков Марк	9	3

«В этом году стоит прекрасная погода, поэтому состоялись забеги во всех возрастных группах. Ребята проявили активность. Благодарю всех бегунов за участие в этих всероссийских состязаниях».

Организатор забегов Кросса нации Чиж Василий Валентинович

Параллель 7-8 классов

ФИ	Класс	Место
Коншаров Игнат	8	1
Полыгалов Иван	8	2
Батуев Константин	7	3
Чаранова Саша	8	1
Кушпелева Софья	9	2
Шайдурова Лада	8	3



Победный финиш Богомолова Дениса

Коротко о разном

«Урок цифры» 7 октября 2020



Организаторами Всероссийского проекта являются весьма влиятельные финансовые организации и компьютерные площадки - банк «Сбер», Майл.ру, Касперский, Яндекс и 1С.

Цель этого проекта - повышение компьютерной и финансовой грамотности школьников и студентов. В этом учебном году учащиеся 7-9 классов нашей школы под руководством завуча Тёплых Ольги Викторовны, приняли активное участие в онлайн - олимпиаде. Всего тестирование прошли 39 участников. Ребята получат сертификаты за участие в конкурсе на свою личную электронную почту.



7 правил укрепления иммунитета ребенка

Ежедневные прогулки
Ежедневно ребенок должен проводить на свежем воздухе не менее 40 минут. Даже если на улице сильный мороз, не стоит игнорировать этот процесс.

Избегать стрессовых ситуаций
Необходимо обязательно следить за психоэмоциональным состоянием ребенка. Стрессовые ситуации негативно влияют на уровень иммунитета у него. Даже небольшие нервные напряжения могут вызвать резкое повышение простудного заболевания.

Здоровый сон
Каждый ребенок должен спать не менее 8-9 часов. Ученые доказали, что недостаток сна негативно влияет на иммунитет. У детей до 7 лет в режиме должен обязательно присутствовать дневной сон.

До консультации
с педиатром не

Сбалансированное питание

Меню ребенка должно быть правильным и сбалансированным. В рационе должно присутствовать большое количество свежих овощей и фруктов. Проведя ряд исследований, американские ученые пришли к выводу, что именно овощи и фрукты имеют больше всего полезных веществ. Поэтому в рацион малыша обязательно должны присутствовать сезонные овощи, капуста, шпинат, брокколи и т.д. Ежедневно в меню ребенка должны присутствовать свежие фрукты, особенно цитрусовые.

Закаливание

Процедура закаливания - это один из лучших методов активизировать защитные функции организма. Но родители должны помнить, что этот процесс должен происходить постепенно, без скачков, иначе можно навредить организму еще больше.

Движение

Многие из нас слышали с фразой: «Движение - это жизнь». И это абсолютно правдивые утверждения. Еще несколько десятилетий назад во многих семьях утро начиналось с проведения легкой гимнастики или зарядки. На сегодняшний день традиция потеряла свою актуальность, а зря. Всего лишь 15-20 минут умеренной физической активности активизируют защитные свойства организма перед различными вирусами.

Фитотерапия

Для повышения иммунитета следует ежедневно употреблять с добавлением лимона, эвкалипта, меда. Также укрепляет иммунитет и отвар из шиповника. Сладостями в рацион ребенка чай с дольками корицы можно. Также можно приобрести специальные мультивитаминные витаминные препараты, в составе которых присутствует витамин С.

